



Donnerstag,
22. September 2016
im GDZ Rostock
8.00–15.00 Uhr

**Freier
Eintritt!**

Gesundheitsmesse für Geist, Körper und Seele

**GESUND IN
EIN HEIT**



Gesundheitstag „GESUND-in-einHEIT“

Aktivität und Gesundheitsbewusstsein, diese Attribute will der diesjährige Regionale Rostocker Gesundheitstag aus dem Spätsommer in die Herbstzeit tragen.

Der Gesundheitstag „**GESUND-in-einHEIT**“ findet am Donnerstag, den **22. September 2016** statt. Von **08.00 bis 15.00 Uhr** werden an diesem Tag erneut vielfältige Angebote rund um die eigene Fitness und das Wohlergehen im **Gesundheits- und Dienstleistungszentrum Lütten-Klein (GDZ)** präsentiert.

Neben zahlreichen Informationsangeboten in Form von Vorträgen und Ausstellungen wird dem Besucher die Möglichkeit gegeben, im Rahmen von Workshops, Übungsaktivitäten und persönlichen Gesprächen die

Messe aktiv mitzuerleben und zu gestalten. Hiesige Gesundheitsakteure bieten zusätzlich verschiedene Schnupperstationen mit Produkten und Dienstleistungen an.

Der Eintritt zu den Ausstellern, Workshops und Vorträgen ist für die Besucher **kostenfrei**.

Gesundheitstag „**GESUND-in-einHEIT**“,
Donnerstag, **22. September 2016, 08.00–15.00 Uhr**

Unterstützt von:

