



## Programm

## Die regionale Gesundheitsmesse

### Veranstaltungen im Seminarraum im Erdgeschoss

- 09:00 - 09:30 Workshop: Biodanza Alegria Tanzen für Erwachsene  
(Biodanza & Qigong: Birgit Barkholz)
- 09:45 - 10:30 Vortrag/Workshop: Klopfen Sie sich frei - MEZ nach Franke zum Kennenlernen und Ausprobieren  
(Wohl sein: Peggy Westendorf)
- 10:45 - 11:15 Workshop: Qigong  
(Biodanza & Qigong: Birgit Barkholz)
- 11:30 - 12:00 Workshop: Biodanza Alegria Tanzen für werdende Mütter und Väter (Biodanza & Qigong: Birgit Barkholz)
- 12:15 - 12:30 Vortrag: "Allergien - Wenn das Essen krank macht"  
(Heilpraktiker Gemeinschaftspraxis Belinda & Christin Rach)
- 12:45 - 13:15 Workshop: Bauchtanz - Spaß an bewußter Bewegung  
(Oase für Körper, Geist und Seele: Angela von der Weiden)
- 13:30 - 14:15 Vortrag: Die Kraft der Klangschalen - Die therapeutische Wirkung von Klang auf Körper, Geist und Seele  
(Wohl sein: Peggy Westendorf)
- 14:00 - 15:00 Vortrag: Familienaufstellung (nach Bert Hellinger)  
(Oase für Körper, Geist und Seele: Angela von der Weiden)
- 15:15 - 16:15 Workshop: "Sexuelle Gesundheit - Ein Thema für jede Generation"  
(ACR: Centrum für sexuelle Gesundheit e.V. Rostock)



Donnerstag,  
**23. September 2010**  
im GDZ Rostock  
8.00 - 16.00 Uhr



### Veranstaltungen im Tagungsraum Pharma Green / 4. OG

- 08:00 - 16:00 Blutspende  
(DRK Blutspendedienst Mecklenburg- Vorpommern gGmbH)

Gesundheitsmesse für Geist, Körper und Seele

**GESUND IN  
EINHEIT**



## Vorwort



Aktivität und Gesundheitsbewusstsein, diese Attribute will die diesjährige regionale Rostocker Gesundheitsmesse am 23. September von 08.00 - 16.00 Uhr aus dem Spätsommer in die Herbstzeit tragen. Bereits zum sechsten Mal lockt die "GESUND-in-ein-HEIT" Besucher in das Gesundheits- und Dienstleistungszentrum in Rostock Lütten-Klein.

Eine umfassende Präsentation von Gesundheitsangeboten der Region soll dabei die Messebesucher zum Mitmachen und Ausprobieren animieren. Neben zahlreichen Informationsangeboten in Form von Vorträgen und Ausstellungen wird dem Besucher die Möglichkeit gegeben, durch die Teilnahme an verschiedenen Workshops, Übungsaktivitäten und Seminaren die Messe aktiv mitzuerleben und zu gestalten. Hiesige Gesundheitsakteure bieten zusätzlich verschiedene Schnupperstationen mit Produkten, Dienstleistungen und Gewinnspielen an. Zu den Teilnehmern der "GESUND-in-ein-HEIT" zählen unter anderem der DRK Blutspendedienst, KIND Hörgeräte, die Physiotherapie Kollmorgen, die Knappschaft - Neue See-Krankenversicherung, das Centrum für sexuelle Gesundheit e.V., die LiEBAU orthopädietechnik GmbH sowie zahlreiche weitere Gesundheitsakteure. Der Eintritt zu den Ausstellern, Workshops und Vorträgen ist für die Besucher kostenfrei.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß auf der "GESUND-inein-HEIT 2010"!



## Ausstellerverzeichnis

- **Biodanza** | Birgit Barkholz | Workshops: Biodanza Alegria Tanzen für Erwachsene, Biodanza Alegria Tanzen für werdende Mütter und Väter, Qigong
- **Oase für Körper, Geist und Seele** | Angela von der Weiden | Workshop: "Bauchtanz - Spaß an bewußter Bewegung" Vortrag: "Familienaufstellung (nach Bert Hellinger)"
- **Wohl sein** | Peggy Westendorf | Vorträge: "Klopfen Sie sich frei - MEZ nach Franke zum Kennenlernen und Ausprobieren", "Die Kraft der Klangschalen - Die Wirkung auf Körper,

Geist und Seele - Informieren sie sich und erleben die Schwingungen und Klänge"

- **Heilpraktiker Gemeinschaftspraxis Belinda & Christin Rach** "Allergien - Wenn das Essen krank macht"
- **mv.medizintechnik schwerin** | Hans-Jürgen Neben | Attraktiver Massagesessel und pulsierende Magnetfeldtherapie inein-HEIT
- **Knappschaft - Die Neue See-Krankenversicherung** Check-Ups: kostenlose Cholesterintests und Blutzuckermessungen
- **Physiotherapie Kollmorgen** Präsentation der HPP-Massagebank
- **DRK Blutspendedienst Mecklenburg-Vorpommern gGmbH** Mobile Blutspende; Blutdruck- und Hämoglobinmessung
- **KIND Hörgeräte** Beratung zu allen Themen rund ums bessere Hören; Hörtests und Hörgeräteüberprüfungen
- **Gesundschuh GmbH** Fußdruckmessung
- **Physiotherapie Maaß**
- **Betriebskrankenkasse Verkehrsbau Union (BKK VBU)**
- **ACR: Centrum für sexuelle Gesundheit e.V. Rostock** Workshop: "Sexuelle Gesundheit - Ein Thema für jede Generation"
- **LiEBAU orthopädietechnik GmbH**
- **Gesund mit Küster** | Karin Küster| Resultate erleben mit dem FitLine-Zellenergiekonzept; Übersäuerung – was kann ich tun? Blutdruckmessung